

---

# LSB

LÖSUNGSORIENTIERTE SYSTEMISCHE BERATUNG

---

## Ziele der Fortbildung:

Die Arbeit in helfenden Berufen beinhaltet immer Aufgaben, die auch Beratung, professionelle Kommunikation und Unterstützung bei Problemlösungen umfassen.

Sowohl Klienten als auch Auftraggeber und beteiligte Helfersysteme stellen hohe Anforderungen an Gesprächsführung, Verständigung, Kooperation und Lösungsorientierung. Die in den helfenden Berufen Tätigen verspüren in der alltäglichen Arbeit oft den Wunsch nach einer praxisnahen Unterstützung, die die eigene professionelle Rolle angemessen reflektiert und Methoden, Konzepte und Haltungen für die beratende Tätigkeit vermittelt.

In diesem Wunsch geht es zum einen um eine effektivere Arbeit mit den jeweiligen Klienten, zugleich aber wesentlich auch um die Erhaltung der eigenen Arbeitsfähigkeit, Arbeitsfreude und Arbeitszufrieden.

Auf diese Bedürfnisse reagiert das LSB-Angebot des ISTB.

Es basiert vor allem auf dem hier vertretenen systemischen Ansatz sowie auf dem Konzept einer lösungsorientierten Kurzzeittherapie nach Steve de Shazer.

Die Fortbildung ist beim Senat für Arbeit, Integration und Frauen als Bildungsurlaub beantragt.



# ISTB

Therapie und  
Organisationsentwicklung GmbH

Fürbringerstrasse 6  
10961 Berlin

Fon: +49 (0) 30 694 29 58

Fax: +49 (0) 30 690 42 3 19

info@istb-berlin.de

www.istb-berlin.de



# ISTB

Therapie und  
Organisationsentwicklung  
GmbH

# LSB

LÖSUNGSORIENTIERTE SYSTEMISCHE BERATUNG



---

# LSB

## LÖSUNGSORIENTIERTE SYSTEMISCHE BERATUNG

---

### Dauer

6 Blöcke à 2 Tage  
Gesamt 100 Unterrichtseinheiten (à 45 Minuten)

### Kosten

1.800,00 € für den gesamten Kurs.

### Teilnehmer

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die in helfenden Berufen arbeiten.

Für die Teilnahme wird eine aktuelle Tätigkeit im Bereich der psychosozialen, pädagogischen oder medizinischen Versorgung vorausgesetzt. Ein entsprechender Hoch- oder Fachschulabschluss muss nicht vorliegen.

Grundlegend ist ein vom eigenen Arbeitskontext der Bewerber ausgehendes Interesse an wirksameren und erfolgreicheren Methoden in der Beratungsarbeit und der Gesprächsführung mit Einzelnen, Familien und Gruppen.

The logo graphic for ISTB consists of several thick, light blue, curved lines that resemble a stylized staircase or a series of steps, positioned behind the text.

**ISTB**

Therapie und Organisationsentwicklung GmbH

---

# LSB

## LÖSUNGSORIENTIERTE SYSTEMISCHE BERATUNG

---

### Inhalte

- Grundlagen lösungsorientierter systemischer Beratung
- Lösungsorientierte Gesprächsführung: Hilfreiche Fragetechniken
- Lösungsorientierte Gesprächsführung: Methoden, die zum Ziel führen
- Paarberatung
- Arbeit mit psychisch erkrankten Eltern
- Ressourcenorientierung und self-care

